

# TARIEVEN

## TOTALLY IN SHAPE - PERSONAL TRAINING AND MORE

### Groepsles abonnement

- |  |                                      |
|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 x per week groepsles  | € 37,50 (jonger dan 18 jaar € 17,50) |
| <input type="checkbox"/> 2 x per week groepsles  | € 47,- (jonger dan 18 jaar € 25,00)  |
| <input type="checkbox"/> Onbeperkt groepsles     | € 52,50                              |
| <input type="checkbox"/> Strippenkaart 10 lessen | € 97,- ( 3 maanden geldig)           |

### Combinatie abonnement (min 6 mnd)

- |  |                   |
|--|-------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 x Personal Training per week + 1 x per week groepsles | € 190,- per maand |
| <input type="checkbox"/> 2 x Personal Training per week + 2 x groepsles          | € 310,- per maand |

### Personal Training pakketten

- |   |          |
|---|----------|
| <input type="checkbox"/> Pakket 1: 12 sessies | € 564,-  |
| <input type="checkbox"/> Pakket 2: 24 sessies | € 1060,- |
| <input type="checkbox"/> Pakket 3: 48 sessies | € 1980,- |
| <input type="checkbox"/> Pakket 4: 96 sessies | € 3720,- |

### Overig:

- Massage 1 uur € 75,-
- Mental Coaching 5 sessies van 2 uur € 750,-
- Myogenics Rehab € 75,- 1<sup>e</sup> consult; vervolg consult €45,-
- Lifestyle advies 1 uur € 75,-
- Losse PT trainingen € 50
- (Morbide) Obesitas Traject (op aanvraag)
- Small group training (2-4) €32,50 p.p.
- Sportvasten vanaf € 400,-
- Trainingsschema € 45,-
- Voedingsschema € 45,-
- Workshop op locatie € 110,-
- Inschrijfkosten € 10,-
- Administratie kosten € 15,-

Groepslessen: Aerobics, Boksfun, Bootcamp, Pilates, Zumba, Streetdance for kids  
Yoga wordt verzorgd door Liana Hamzajeva , valt dus niet onder groepsles  
abonnement. Voor meer informatie over Yoga, mail naar: [hamzajeva@gmail.com](mailto:hamzajeva@gmail.com)